



wertachtal
werkstätten



Lebenshilfe
Ostallgäu-Kaufbeuren e.V.

Sehr geehrte Frau Schäfer,

herzlichen Dank für Ihre Bereitschaft, unsere Arbeit mit einer Spende zu unterstützen. Gerne möchten wir Ihnen erläutern, wofür wir die Spende einsetzen möchten.

Frauen mit Beeinträchtigungen erleben häufiger Gewalt und Grenzverletzungen. Umso wichtiger ist es, ihnen Wissen, Selbstvertrauen und konkrete Handlungsmöglichkeiten zu vermitteln, damit sie ihre Rechte kennen und sich besser schützen können.

Die Spende möchten wir gezielt für die Stärkung und den Schutz von Frauen mit Beeinträchtigungen einsetzen. Geplant sind insbesondere Workshops zu folgenden Themen: Was sind meine Grenzen? Wie kann ich Nein sagen? Was ist Gewalt? Welche Rechte habe ich? Was kann ich tun, wenn mir etwas passiert? Und wo bekomme ich Hilfe?

Dabei geht es nicht nur darum, Wissen zu vermitteln. Wir möchten Menschen Mut machen, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen, ihre Rechte kennenzulernen und für sich selbst einzustehen. Gerade für Menschen mit Beeinträchtigungen ist es wichtig, Informationen so zu vermitteln, dass sie verständlich, alltagsnah und unmittelbar nutzbar sind.

Ein Teil der Spende soll außerdem in einen Materialkoffer zur Gewaltprävention fließen. Dieser wird beispielsweise mit Materialien in Leichter Sprache, Bild- und Gesprächskarten sowie praktischen Übungen ausgestattet und kann für viele weitere Workshops genutzt werden.

Auch die Erstellung und Anschaffung von Informationsmaterialien wie Flyern, Broschüren und Informationskarten zu Gewalt, Rechten und Hilfsangeboten soll damit ermöglicht werden.

So trägt Ihre Spende dazu bei, präventiv zu arbeiten, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung zu stärken und Frauen mit Beeinträchtigungen besser vor Gewalt und Grenzverletzungen zu schützen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie diese wichtige Arbeit unterstützen und damit dazu beitragen, Frauen mit Beeinträchtigungen zu stärken und ihnen mehr Sicherheit und Selbstbestimmung zu ermöglichen.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre wertvolle Unterstützung!

Mit herzlichen Grüßen

Daniela Frank

Fachstelle Konflikt- und Gewaltprävention